

ZOETZURE DRESSING

Ingrediënten	250 ml. Griekse yoghurt 2 eetlepels olijfolie 1 teentje knoflook peper (Oriënt express pepermolen) vloeibare honing 2 eetlepels verse bieslook
Tupperware	Quick shaker/quick chef Knoflookpers Kruidenmolen Keukenschaar Spatel Eleganzia 0,6 liter of ruimtekometje

Bereiding :

Was en snij de bieslook.

Knijp het teentje knoflook uit en doe de yoghurt en de olijfolie in de quick chef/quick shaker.

Voeg daarna de andere ingrediënten toe, en als laatste de bieslook.

Deksel er op en shaken/mengen.

In minder dan 1 minuut heb je een heerlijk frisse en slanke dressing.

Veel kookplezier en ... eet smakelijk!

Tine Monserez

tinetupperware@outlook.com