

# Heerlijke kip in de UltraPro

Ingrediënten	Tupperware benodigdheden
<ul style="list-style-type: none"><li>• - 1 hele kip</li><li>• - (olijf) olie</li><li>• - Kipkruiden zonder zout - Zout</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• - Ultra Pro 3,5ltr</li><li>• - Siliconen keukenkwast</li></ul>

## Bereiding

Doe de kip in de Ultra Pro met de borst omhoog. Bestrijk de kip met behulp van de Siliconen Keukenkwast royaal in met olie. Bestrooi de kip met zout. Strooi de kipkruiden over de kip.

Zet nu de kip 15 minuten in de magnetron met deksel op de Ultra Pro op 750 watt.

Draai de kip om en bestrijk met behulp van de Siliconen Keukenkwast royal in met olie. Bestrooi de kip met zout. Strooi kipkruiden over de kip.

Zet nu de kip 15 minuten in de magnetron met deksel op de Ultra Pro op 750 watt. Eet smakelijk!

Tine Monserez  
[Tinetupperware@outlook.com](mailto:Tinetupperware@outlook.com)