

Courgette-roomsoep

2 courgettes, 1 prei wit, 1 groentebouillonblokje, peper, room of boursin cuisine en 2 uien

Schil de courgettes met de universele dunschiller en snij ze samen met de prei in gelijke stukken.

Hak de uien fijn in de turbochef en gooi deze samen met de groenten in de microcook 2,25l en laat 10' met 50ml water koken op 800watt. Roer goed.

Voeg erna een bouillonblokje toe(verkruid) en 1l kokend water en zet nog eens 4' op 800 watt in de microgolf.

Voeg kruiden toe naar smaak en als je dit wenst kan je elke tas afwerken met wat room of boursin cuisine.

Tine Monserez

tinetupperware@outlook.com